

Londonas paralimpisko spēļu kandidāti

Aigars Apinis

Vieglatlētika (diska mešana)

Edgars Bergs

Vieglatlētika (diska mešana)

Taiga Kantāne

Vieglatlētika (lodes grūšana, diska mešana)

Ivita Strode

Vieglatlētika (lodes grūšana)

Dmitrijs Silovs

Vieglatlētika (tāllēkšana)

Pēteris Lācis

Vieglatlētika (skriešana 800 m un 1500 m)

Andis Ozolnieks

Vieglatlētika (lodes grūšana)

Gints Jonasts

Loka šaušana

Jānis Plotnieks

Peldēšana



Tu esi.
Tu vari.

Atbalstīsim savējos paralimpiskajās spēlēs Londonā!

Citadele



Taiga Kantāne, paralimpisko spēļu kandidāte lodes grūšanā un diska mešanā

Taigas stāsts

Būdamā vien 35 gadus veca, Taiga pārcieta insultu, kā rezultātā pārstāja darboties ķermeņa kreisā puse. Kopš liktenīgās dienas ir pagājuši septiņi gadi, tomēr Taiga ir atguvusi optimismu un joprojām nav zaudējusi ticību, ka ar regulāriem treniņiem un gribasspēku kādu dienu zaudētās funkcijas izdosies atjaunot.

Pateicoties apskaužamai mērķtiecībai, ar kādu Taiga virzās uz priekšu, dažu gadu laikā viņa sasniegusi izcilus rezultātus smagākajos vieglatlētikas veidos – viņa grūž lodi, met disku un arī šķēpu. Taiga ir pasaules čempionāta dalībniece, Eiropas čempione lodes grūšanā un paralimpisko spēļu kandidāte Londonā.

Taigas ikdiens sākas jau četros no rīta ar rīta rosmi, kam seko treniņi vismaz divas reizes nedēļā, lai uzturētu sevi fiziski labā formā un gūtu rezultātus sportā. Līdztekus profesionālajam sportam un darbam Rīgas domes Labklājības departamentā Taiga kā brīvprātīgā darbojas insultu pārcietušo cilvēku un viņu tuvinieku psiholoģiskā atbalsta biedrībā „Vigor”.

Novēlam Taigai veiksmi paralimpiskajās spēlēs Londonā!

Kas ir „Tu esi. Tu vari.”?

„Tu esi. Tu vari.” kustība ir par drosmi turpināt, kad mums liek apstāties, saņemties, kad būtu jāpadodas, un izdarīt to, kas šķiet neizdarāms. Jo, kamēr tu esi, tu vari visu. Mēs stāstīsim jums stipros stāstus – stāstus, kurus mēs vienkārši nevaram nestāstīt, jo tie liek novērtēt, tie iedrošina un iedvesmo. Šis ir stāsts par mums visiem.

Kāpēc paralimpieši?

Kurš gan labāk varētu atspoguļot šo drosmi darīt un spēku izdarīt, ja ne tie, kuri, tāpat kā savulaik Citadele, stāvēt aizas malā, ir izvēlējušies nevis padoties un lēkt lejā, bet pakāpties dažus soļus atpakaļ, paklanīties dzīves neveiksmju priekšā un sākt visu no jauna? Tāpēc Citadele vēlas atbalstīt Latvijas sportistus paralimpiskajās spēlēs Londonā, godinot šo drosmi, gribu un uzdrošināšanos – parādot pasaulei tos, ar kuriem varam lepoties mēs visi. Mēs aicinām reiz saprast, cik mēs esam dažādi un cik daudz varam.

Atbalstīsim savējos paralimpiskajās spēlēs Londonā!

Kad 1984. gadā saujīņa entuziastu aizsāka paralimpisko kustību Latvijā, nevienam prātā nevarēja ienākt, ka mūsu sportisti paralimpiskajās spēlēs gūs tik nozīmīgus pasaules līmeņa panākumus un mājās pārvedīs dažāda kaluma medaļas. Šogad Londonā no 29. augusta līdz 9. septembrim norisināsies četrpadsmitās paralimpiskās spēles – šī būs sestā reize Latvijas dalībai tajās. Tāpēc atbalstīsim savējos! „Tu esi. Tu vari.” kustības ietvaros uz brīdi pārvērtīsim mūsu banku par paralimpiešu oficiālo štābu, kur mūsu bankas filiālēs dažādās pilsētās atbalstīsim Latvijas sportistus.

Savu atbalstu varat sniegt, gan ziedojot naudu šim mērķim paredzētajās ziedojumu kastēs bankas filiālēs, gan ieskaitot kontā konkrēta sportista atbalstam vai Latvijas Paralimpiskajai komitejai kopumā.

Ziedojumu konts:

Latvijas Paralimpiskā komiteja
Konta nr. LV45PARX0004929600002
Reģ. nr. 40008025464

Varat arī vienkārši būt klāt domās, turēt ikšķus, rakstīt laba vēlējumus un sekot līdzi mūsējo panākumiem!
www.citadele.lv/tuesituvari



www.draugiem.lv/citadelebanka



[www.twitter.com/citadele](https://twitter.com/citadele)



www.facebook.com/bankacitadele



www.youtube.com/bankacitadele