

## Первая помощь при инсульте

Помните, что инсульт - это неотложное состояние! Симптомы, которые должны заставить Вас заподозрить неладное и срочно обратиться за помощью:

- внезапная слабость в руке и/или ноге;
- внезапное онемение в руке и/или ноге;
- внезапное нарушение речи и/или ее понимания;
- внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение;
- внезапная потеря сознания;
- острая головная боль без какой-либо видимой причины или после тяжелого стресса, физического перенапряжения;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с "перекосом" лица.

При появлении у Вас, Вашего родственника или знакомого хотя бы одного из первых симптомов инсульта срочно вызывайте "Скорую" по телефону " ". Точно опишите диспетчеру все, что произошло, чтобы приехала специализированная неврологическая бригада. И знайте, что в этом случае дорога каждая минута! Наиболее эффективное лечение возможно в первые 3 часа (максимум 6 часов) с момента нарушения мозгового кровообращения. Это так называемое терапевтическое окно, когда еще реально избежать развития в мозге необратимых изменений. Вы хорошо знаете о необходимости немедленного вызова врача при болях в сердце - инсульт еще более неотложное состояние!

Больные с острым инсультом должны быть госпитализированы в стационар, оснащенный аппаратурой для проведения компьютерной или магнитно-резонансной томографии. Только с ее помощью возможно окончательное уточнение диагноза, а, следовательно, и проведение адекватного лечения.

Лечить больного с инсультом дома почти всегда бессмысленно. Только в клинике можно правильно поставить диагноз, выяснить причину инсульта, провести лечение и разработать комплекс мер по предотвращению повторных нарушений мозгового кровообращения.

После того, как Вы вызвали "Скорую", до приезда врача сделайте следующее:

- Уложите больного на высокие подушки, чтобы голова была приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов;
- Откройте форточку или окно, чтобы в помещение поступал свежий воздух;
- Снимите стесняющую одежду, расстегните воротничок рубашки, тугий ремень или пояс;
- Измерьте артериальное давление;
- Если оно повышено, дайте лекарственный препарат, который больной обычно принимает в таких случаях;
- Если лекарства под рукой нет, опустите ноги больного в умеренно горячую воду;
- При первых признаках рвоты поверните голову больного на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути, и подложите под нижнюю челюсть лоток;
- Попытайтесь как можно тщательнее очистить от рвотных масс полость рта;
- Если лекарства под рукой нет, опустите ноги больного в умеренно горячую воду;

Помните, что инсульт легче предупредить, чем лечить, при признаках нарушения мозгового кровоснабжения необходимо пройти специальное обследование, позволяющее выявить факторы риска инсульта и предупредить его появление

*Источник: <http://www.insultanet.ru/article20.html>*