

## Лечебные продукты при инсульте

*Кресс-салат.* Принимать 3 раза в день по 2 чайные ложки кресс-салата посевного.

*Айвовое варенье.* Это варенье очень благоприятно влияет на состояние психики в период восстановления. Есть по 7—10 столовых ложек варенья в день.

*Курага.* Съедать в день по 100—150 граммов кураги, поскольку в кураге содержится магний, обладающий сосудорасширяющим действием, и калий, а также витамин В6, необходимый для образования новых кровяных телец.

*Проращенная пшеница.* Взять 100 граммов зерен, залить водой и поставить в теплое место. Когда появятся ростки величиной в 1 мм, промыть и пропустить через мясорубку. Добавить растительное масло, можно мед и есть утром натощак по чайной ложке.

*Печеный картофель.* Испечь картошку «в мундире» и есть каждый день по 2—3 картофелины, лучше с репчатым луком.

*Сладкий лук.* Натереть на терке 100 граммов репчатого лука, смешать с половинной килограмма сахарного песка. Принимать по столовой ложке за час до еды или через час после еды 3 раза в день.

*Салат из топинамбура.* Клубни, листья и молодые побеги тщательно промыть, нарезать, посолить и добавить растительное масло. Употреблять 2—3 раза в неделю.

*Ягоды арони.* Принимать 3 раза в день по 100 штук ягод за полчаса до еды или через час после еды в течение 2 месяцев. Противопоказано при тромбофлебите!

*Источник:* <http://www.ishemia.net/serd410.htm>