

Лечебные продукты при инсульте

Кресс-салат. Принимать 3 раза в день по 2 чайные ложки кресс-салата посевного.

Айвовое варенье. Это варенье очень благоприятно влияет на состояние психики в период восстановления. Есть по 7—10 столовых ложек варенья в день.

Курага. Съесть в день по 100—150 граммов кураги, поскольку в кураге содержится магний, обладающий сосудорасширяющим действием, и калий, а также витамин В6, необходимый для образования новых кровяных телец.

Пророщенная пшеница. Взять 100 граммов зерен, залить водой и поставить в теплое место. Когда появятся ростки величиной в 1 мм, промыть и пропустить через мясорубку. Добавить растительное масло, можно мед и есть утром натощак по чайной ложке.

Печеный картофель. Испечь картошку «в мундире» и есть каждый день по 2—3 картофелины, лучше с репчатым луком.

Сладкий лук. Натереть на терке 100 граммов репчатого лука, смешать с половинной килограмма сахарного песка. Принимать по столовой ложке за час до еды или через час после еды 3 раза в день.

Салат из топинамбура. Клубни, листья и молодые побеги тщательно промыть, нарезать, посолить и добавить растительное масло. Употреблять 2—3 раза в неделю.

Ягоды арони. Принимать 3 раза в день по 100 штук ягод за полчаса до еды или через час после еды в течение 2 месяцев. Противопоказано при тромбофлебите!

Источник: <http://www.ishemia.net/serd410.htm>